

Info – Erschöpft? Kraft tanken!

Diese Bildmeditation symbolisiert die Erfüllung von Lebens-Bedürfnissen, zu denen auch das Kraft tanken gehört. Unter dem heutigen hohen Leistungsdruck erlauben wir uns oft nicht zu spüren, dass wir eigentlich erschöpft sind und dringend neue Lebensenergie benötigen. Nutzen Sie diese Bildmeditation für eine kleine Erholung zwischendurch. Sie basiert auf drei Bildern, die Martin Burchard im Jahr 2011 mit Airbrush in Mischtechnik gemalt hat. Der christliche Hintergrund dieser Bildmeditation ist der Psalm 23: ... und wanderte ich auch im finsternen Tal, so fürchte ich kein Unglück - du führst mich zu frischem Wasser - und weidest mich auf einer grünen Aue...

