

Info – Dunkelheit – Licht

Diese Bildmeditation verbindet die Gegensätze Dunkelheit und Licht und möchte damit Kraft und Hoffnung in Ihren Alltag bringen. Die Entwicklung vom Dunkel ins Licht ist eine Lebenserfahrung, die viele Menschen machen. Da ist das Gefühl, von Dunkelheit eingekerkert zu sein, doch das Leben geht tatsächlich weiter und es entstehen auch wieder Stunden voller Freude, auch wenn man sich das kaum vorstellen konnte. Diesen inneren Weg bildet diese visuelle Meditation ab.

Das Ursprungsfoto für diese Bildmeditation stammt aus dem Jahr 2002. Es wurde auf der Schwäbischen Alb mit einer echt blattvergoldeten Christus-Figur in Lebensgröße aufgenommen. Durch Bildbearbeitungen entstand dann diese Sequenz.

